



**DIABETOLOGIE
INNERE MEDIZIN**
IN DER GOETHESTRASSE

Dr. med. Jan Gewaltig
Goethestraße 1
47441 Moers

Tel. 02841 - 25688
Fax 02841 - 178423

info@diabetes-moers.de
diabetesberatung@diabetes-moers.de
www.diabetes-moers.de

Blutzucker-Kontrolle

SO GEHT'S:

- Bereitlegen von BZ-Messgerät, Teststreifen (TS), Stechhilfe, Lanzetten, Tupfer
- Hände waschen
- Lanzette in die Stechhilfe einsetzen
- Teststreifen in das Gerät einführen
- Mit der Stechhilfe den Finger seitlich an der Fingerbeere punktieren
- Ersten Blutropfen wegwischen
- Zweiten Tropfen auf den Teststreifen auftragen
- Messung startet automatisch, dauert wenige Sekunden
- Wert vom Display ablesen und in das BZ-Tagebuch eintragen

BITTE BEACHTEN:

- Hände gut abtrocknen, der Blutropfen darf nicht durch Schweiß/
Gewebsflüssigkeit o.ä. verdünnt sein
- Zum Gewinnen eines Blutropfen nicht quetschen. Besser den Finger von hinten nach
vorne ausstreichen („melken“)
- Lagerung der Teststreifen (TS) meist bei Temperaturen von 8-30°C
(exakte Angabe nachzulesen auf Dose)
- TS nur in der dafür vorgesehen Dose transportieren, diese nach Entnahme eines TS
sofort wieder verschließen
- Die TS dürfen nicht feucht werden
- Den Tropfen erst „ansaugen“ lassen, wenn das Gerät bereit ist
- Die aufgetragene Blutmenge muss ausreichen
- Dokumentation des gemessenen BZ im Tagebuch/Tagesprofilplan