

***GESTATIONS*DIABETES**

– und was kommt nach der Entbindung?

In der Regel liegt der Blutzucker nach der Entbindung sofort wieder im Normbereich, aber Sie haben die Veranlagung, später einen Typ-2-Diabetes zu entwickeln. Deshalb ist es ratsam, regelmäßig einen Glukose-Belastungstest durchführen zu lassen.

Erstmalig sollten Sie diesen Test ca. 6-8 Wochen nach der Schwangerschaft vornehmen lassen, auch wenn Sie Ihr Kind noch stillen. Liegen alle Ihre Werte im Normbereich, empfehlen wir alle zwei Jahre einen wiederholten Kontrolltest.

Bereits nach einem Jahr sollte der Test wiederholt werden wenn:

- in der Schwangerschaft hohe Nüchternblutzuckerwerte vorlagen
- der Schwangerschaftsdiabetes mit Insulin behandelt wurde
- die Diagnose „Gestationsdiabetes“ im ersten Schwangerschaftsdrittel gestellt wurde
- Sie einen Body-Mass-Index(BMI) von $>30\text{kg}/\text{m}^2$ haben
- eine Glucose- Toleranzstörung beim ersten Test nach der Schwangerschaft bestand

Bei allen auftretenden Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder Diabetologen!

Alles Gute weiterhin,

Ihr Diabetes -Team