

Datum \_\_\_\_\_

SSW \_\_\_\_\_

Arbeitstag

Frei

	Frühstück		Mittagessen		Abendessen		spät	nachts
	vorher	nach 1 Std.	vorher	nach 1 Std.	vorher	nach 1 Std.		
Zeit								
BZ								
Bolus-I								
Basal-I								
Essen, Trinken								
Bewegung, Sonstiges								

Diabetes-Schwerpunktpraxis Sandmann, Goethestr. 1, 47441 Moers, Tel.: 02841/25688, Fax: 02841/178423, diabetesberatungmoers@gmail.com

Datum \_\_\_\_\_

SSW \_\_\_\_\_

Arbeitstag

Frei

	Frühstück		Mittagessen		Abendessen		spät	nachts
	vorher	nach 1 Std.	vorher	nach 1 Std.	vorher	nach 1 Std.		
Zeit								
BZ								
Bolus-I								
Basal-I								
Essen, Trinken								
Bewegung, Sonstiges								

Diabetes-Schwerpunktpraxis Sandmann, Goethestr. 1, 47441 Moers, Tel.: 02841/25688, Fax: 02841/178423, diabetesberatungmoers@gmail.com