



DIABETOLOGIE
INNERE MEDIZIN
IN DER GOETHESTRASSE

Dr. med. Jan Gewaltig
Goethestraße 1
47441 Moers

Tel. 02841 - 25688
Fax 02841 - 178423

info@diabetes-moers.de
diabetesberatung@diabetes-moers.de
www.diabetes-moers.de

Patienteninformation

Oraler Glukose-Toleranztest (oGTT)

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir möchten bei Ihnen zur weiteren Diagnostik einen oralen Glukose-Toleranztest (OGTT) vornehmen. Damit überprüfen wir die Fähigkeit Ihres Körpers Zucker abzubauen bzw. aus dem Blutkreislauf zu entfernen.

Bitte beachten Sie folgendes

Bringen Sie Ihre Versicherungskarte, eine Überweisung von Ihrem Hausarzt oder Gynäkologen und soweit vorhanden den Mutterpass mit.

- Sie dürfen an keiner akuten Erkrankung oder an Fieber leiden!
- In den drei Tagen vor dem Test sollten Sie wie gewohnt essen, keine besondere Diät einhalten. Kohlenhydrate sind nicht (!) wegzulassen.
- In den drei Tagen vor dem Test keine außergewöhnliche körperliche Belastung.
- **10-12 Stunden vor dem Test nichts mehr essen und trinken, Ausnahme: etwas Wasser.**
- **Es sollen keine Tabletten eingenommen und keine Zähne mit Zahnpasta geputzt werden.**
- Testbeginn am folgenden Morgen nicht nach 09:00 Uhr. Der Aufenthalt bei uns wird ca. 3 Stunden betragen.
- Während des Tests müssen Sie in der Praxis bleiben. Vor und während des Tests darf nicht geraucht, gegessen und getrunken werden. Kleine Schlucke Wasser sind erlaubt.
- Für die Zeit nach dem Test ist es ratsam, dass Sie sich ein kleines Frühstück und ein Getränk mitbringen.

Durchführung

Unmittelbar vor Testbeginn wird die Blutglukose gemessen. Danach trinken Sie 75 g Glukose, gelöst in 300 ml Wasser innerhalb von 5 Minuten. Es folgen dann 2 oder 3 Blutentnahmen mit einer direkten Messung des Zuckergehalts.

Im Anschluss erfolgt ein persönliches Gespräch über das Ergebnis und weiterer Schritte.

Mit freundlichen Grüßen,

Dr. Jan Gewaltig